

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.07.2021г. ПО 23.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

| № рец | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, гр | | Цена, руб. | | Пищевые вещества (гр) | | | | | | Энерг. ценность (ккал) | | Витамины (мг) | |
|-----------------------|--|------------------|---------|------------|--------|-----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|------------------------|----------|---------------|--------|
| | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 19 июля 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 146.16 | 111.95 | 61 | 44.55 | 46.41 | 36.97 | 241.25 | 192.01 | 1,626.86 | 1,279.16 | 80.92 | 62.19 |
| | | | | 20.84 | 14.90 | 12.35 | 8.91 | 13.05 | 10.45 | 79.19 | 61.97 | 483.62 | 377.59 | 0.17 | 0.11 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/10 | 20/5/5 | 11.84 | 7.67 | 5.19 | 3.00 | 7.24 | 5.62 | 15.49 | 10.35 | 147.90 | 104.00 | 0.08 | 0.04 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 180 | 150 | 5.82 | 4.85 | 6.40 | 5.34 | 5.75 | 4.79 | 46.08 | 38.40 | 261.66 | 218.05 | | |
| ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. | 200 | 150 | 3.18 | 2.38 | 0.76 | 0.57 | 0.06 | 0.04 | 17.62 | 13.22 | 74.06 | 55.54 | 0.09 | 0.07 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 4.46 | 3.41 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 4.46 | 3.41 | 0.09 | 0.07 | | | 17.17 | 13.13 | 69.02 | 52.78 | 3.40 | 2.60 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 45.49 | 40.40 | 8.57 | 7.38 | 12.92 | 11.24 | 65.73 | 55.00 | 413.58 | 350.75 | 62.07 | 47.98 |
| | Свекла отварная | 50 | 40 | 4.80 | 3.84 | 0.96 | 0.77 | 0.06 | 0.05 | 5.63 | 4.51 | 26.94 | 21.56 | 6.40 | 5.12 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 150/5 | 8.05 | 6.27 | 1.73 | 1.33 | 3.80 | 3.04 | 7.18 | 5.43 | 69.86 | 54.40 | 24.40 | 18.31 |
| 86/10; соус 356/1 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 60/30 | 19.21 | 19.21 | 1.81 | 1.81 | 4.93 | 4.93 | 10.72 | 10.72 | 94.54 | 94.54 | 2.24 | 2.24 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 8.27 | 6.36 | 2.45 | 1.88 | 3.95 | 3.04 | 10.78 | 8.29 | 88.48 | 68.06 | 28.07 | 21.59 |
| ТТК №-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 1.76 | 1.32 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 11.65 | 9.21 | 6.40 | 5.17 | 7.40 | 6.34 | 17.70 | 15.68 | 162.99 | 140.50 | 2.19 | 1.65 |
| 697/04 | Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт. | 160/20 | 120/20 | 11.65 | 9.21 | 6.40 | 5.17 | 7.40 | 6.34 | 17.70 | 15.68 | 162.99 | 140.50 | 2.19 | 1.65 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 63.72 | 44.03 | 33.59 | 23.02 | 13.04 | 8.94 | 61.46 | 46.23 | 497.65 | 357.54 | 13.09 | 9.85 |
| | Десерт фруктовый Яблоко- | 123 | 93 | 8.43 | 6.37 | 0.49 | 0.37 | 11.07 | 8.37 | 11.07 | 8.37 | 50.68 | 38.32 | 12.30 | 9.30 |
| ттк-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соус. смет. "Сластёна" | 150/15 | 100/15 | 53.33 | 35.87 | 31.38 | 20.98 | 12.37 | 8.39 | 35.39 | 24.13 | 378.47 | 255.98 | 0.69 | 0.47 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.69 | 0.52 | 0.20 | 0.15 | | | 5.06 | 3.79 | 21.04 | 15.78 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Вт, 20 июля 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ср, 21 июля 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 122.73 | 101.29 | 63.83 | 52.09 | 56.91 | 44.93 | 233.14 | 182.57 | 1,700.04 | 1,342.87 | 158.88 | 123.58 |
| | | | | 21.81 | 17.93 | 14.56 | 11.38 | 10.96 | 9.37 | 69.88 | 52.44 | 436.44 | 339.60 | 7.70 | 6.09 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 5.91 | 5.04 | 3.68 | 2.95 | 2.24 | 2.00 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.90 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.18 | 7.29 | 7.79 | 5.85 | 6.15 | 5.23 | 38.72 | 29.05 | 241.46 | 186.71 | 4.03 | 3.02 |
| ттк №198н | Какао с молоком полусладкий | 180 | 150 | 6.72 | 5.60 | 3.09 | 2.58 | 2.57 | 2.14 | 15.74 | 13.11 | 98.39 | 81.99 | 3.63 | 3.03 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 3.71 | 2.48 | 0.84 | 0.56 | | | 16.17 | 10.78 | 68.04 | 45.36 | | |
| | Напиток из сыворотки | 150 | 100 | 3.71 | 2.48 | 0.84 | 0.56 | | | 16.17 | 10.78 | 68.04 | 45.36 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 58.32 | 46.00 | 26.73 | 20.77 | 33.93 | 25.46 | 74.08 | 57.83 | 708.51 | 543.49 | 137.14 | 105.40 |
| ттк №92н | Винегрет "Дары осени" | 50 | 40 | 4.64 | 3.71 | 1.20 | 0.96 | 3.55 | 2.84 | 4.16 | 3.33 | 53.37 | 42.70 | 6.32 | 5.06 |
| ттк-451 | Суп карт. клецками с мясн. фрик | 200/25 | 150/25 | 17.05 | 15.55 | 7.91 | 7.14 | 9.41 | 8.54 | 16.49 | 12.43 | 182.27 | 155.15 | 11.76 | 8.89 |
| ТТК-739 | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 20.08 | 13.30 | 12.09 | 8.06 | 17.09 | 11.06 | 9.30 | 6.20 | 239.33 | 156.55 | 0.56 | 0.37 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| 2004/534 | Капуста тушеная | 130 | 100 | 9.03 | 6.95 | 3.83 | 2.95 | 3.52 | 2.70 | 15.13 | 11.64 | 107.50 | 82.69 | 113.96 | 87.67 |
| тнк№271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл. | 200 | 150 | 4.12 | 3.09 | 0.18 | 0.14 | 0.18 | 0.14 | 19.06 | 14.29 | 78.58 | 58.94 | 4.54 | 3.41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | | | | | | | | | | |
| | Полдник | | | 9.75 | 7.31 | 4.98 | 3.73 | 4.22 | 3.17 | 8.36 | 6.27 | 91.32 | 68.49 | 6.75 | 5.06 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 160 | 120 | 9.75 | 7.31 | 4.98 | 3.73 | 4.22 | 3.17 | 8.36 | 6.27 | 91.32 | 68.49 | 6.75 | 5.06 |
| | Ужин | | | 29.14 | 27.57 | 16.72 | 15.65 | 7.80 | 6.93 | 64.65 | 55.25 | 395.73 | 345.93 | 7.29 | 7.03 |
| | Десерт фруктовый Мандарин | 70 | 70 | 10.06 | 10.06 | 0.07 | 0.07 | | | 13.58 | 13.58 | 54.60 | 54.60 | 5.60 | 5.60 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 25/25 | 25/25 | 11.28 | 11.28 | 10.54 | 10.54 | 3.82 | 3.82 | 1.89 | 1.89 | 84.10 | 84.10 | 0.64 | 0.64 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 100 | 3.35 | 2.58 | 4.03 | 3.10 | 3.80 | 2.93 | 21.10 | 16.23 | 134.75 | 103.66 | | |
| тнк№253н | Чай "Витаминный"полусл. | 200 | 150 | 3.18 | 2.38 | 0.56 | 0.42 | | | 18.14 | 13.61 | 74.82 | 56.11 | 1.05 | 0.79 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Чт, 22 июля 21 | | | 106.98 | 88.04 | 52.28 | 43.34 | 59.49 | 52.03 | 192.04 | 160.65 | 1,512.7 | 1,284.09 | 62.7 | 49.8 |
| | Завтрак | | | 25.28 | 14.84 | 9.86 | 5.02 | 13.48 | 10.01 | 34.02 | 24.24 | 296.93 | 207.07 | 6.21 | 4.60 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/10 | | 11.84 | | 5.19 | | 7.24 | | 15.49 | | 147.90 | | 0.08 | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | | 20/5 | | 4.37 | | 1.51 | | 4.71 | | 10.33 | | 89.69 | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.86 | 7.79 | 2.99 | 2.25 | 4.99 | 4.36 | 11.00 | 8.26 | 100.94 | 81.32 | 4.03 | 3.02 |
| ТТК - 437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 3.58 | 2.68 | 1.68 | 1.26 | 1.25 | 0.94 | 7.53 | 5.65 | 48.09 | 36.06 | 2.10 | 1.58 |
| | Второй завтрак | | | 3.94 | 3.41 | 0.08 | 0.07 | | | 15.15 | 13.13 | 60.90 | 52.78 | 3.00 | 2.60 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 150 | 130 | 3.94 | 3.41 | 0.08 | 0.07 | | | 15.15 | 13.13 | 60.90 | 52.78 | 3.00 | 2.60 |
| | Обед | | | 40.22 | 36.93 | 25.60 | 23.36 | 23.51 | 21.49 | 65.71 | 54.39 | 576.79 | 504.42 | 18.32 | 14.48 |
| 13/2010 | Салат из св.огурцов | 50 | 40 | 2.67 | 2.13 | 0.39 | 0.31 | 3.05 | 2.44 | 1.21 | 0.97 | 33.80 | 27.04 | 4.85 | 3.88 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 10.61 | 9.44 | 10.46 | 9.31 | 6.90 | 6.45 | 13.16 | 9.87 | 156.58 | 134.78 | 12.21 | 9.34 |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 16.88 | 16.88 | 8.87 | 8.87 | 9.24 | 9.24 | 8.57 | 8.57 | 152.97 | 152.97 | 1.24 | 1.24 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 100 | 5.00 | 3.84 | 4.03 | 3.10 | 4.12 | 3.17 | 21.54 | 16.57 | 139.36 | 107.20 | | |
| ТТК-430 | Компот полусладкий из сухофруктов | 200 | 150 | 1.66 | 1.24 | 0.33 | 0.25 | 0.02 | 0.01 | 11.29 | 8.47 | 46.62 | 34.97 | 0.02 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | | | | | | | | | | |
| | Полдник | | | 12.82 | 10.38 | 8.26 | 7.03 | 11.59 | 10.54 | 36.92 | 34.90 | 285.03 | 262.54 | 2.19 | 1.65 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 160 | 120 | 9.75 | 7.31 | 4.90 | 3.67 | 4.22 | 3.17 | 8.10 | 6.08 | 89.97 | 67.48 | 2.19 | 1.65 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.07 | 3.07 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | |
| | Ужин | | | 24.72 | 22.48 | 8.48 | 7.86 | 10.91 | 9.99 | 40.24 | 33.99 | 293.05 | 257.28 | 32.98 | 26.47 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 12.78 | 12.78 | 4.24 | 4.24 | 6.72 | 6.72 | 4.24 | 4.24 | 94.38 | 94.38 | 1.61 | 1.61 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 8.27 | 6.36 | 2.45 | 1.88 | 3.95 | 3.04 | 10.78 | 8.29 | 88.48 | 68.06 | 28.07 | 21.59 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 2.40 | 2.07 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Пт, 23 июля 21 | | | 111.75 | 85.88 | 59.39 | 43.65 | 47.57 | 40.46 | 205.06 | 172.96 | 1,485.93 | 1,230.54 | 73.47 | 66.94 |
| | Завтрак | | | 21.71 | 17.61 | 12.96 | 10.08 | 9.84 | 8.37 | 63.03 | 47.35 | 392.50 | 305.00 | 5.12 | 4.20 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 5.91 | 5.04 | 3.68 | 2.93 | 2.36 | 2.03 | 15.42 | 11.77 | 97.62 | 77.11 | 0.15 | 0.17 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 9.10 | 7.22 | 6.17 | 4.64 | 5.12 | 4.39 | 32.97 | 24.74 | 202.66 | 156.96 | 1.37 | 1.03 |
| 395/10 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 6.70 | 5.35 | 3.11 | 2.51 | 2.36 | 1.95 | 14.64 | 10.84 | 92.22 | 70.93 | 3.60 | 3.00 |
| | Второй завтрак | | | 12.38 | 8.26 | 4.86 | 3.24 | 1.62 | 1.08 | 6.48 | 4.32 | 59.94 | 39.96 | 1.30 | 0.86 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 100 | 12.38 | 8.26 | 4.86 | 3.24 | 1.62 | 1.08 | 6.48 | 4.32 | 59.94 | 39.96 | 1.30 | 0.86 |
| | Обед | | | 43.48 | 31.12 | 25.05 | 15.30 | 17.27 | 13.34 | 46.46 | 41.45 | 441.49 | 347.14 | 50.31 | 48.94 |
| ник рецептур №15 | Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ) | 50 | 40 | 3.52 | 2.82 | 0.37 | 0.30 | 3.03 | 2.42 | 2.04 | 1.63 | 36.91 | 29.53 | 5.84 | 4.67 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и карт. со сметаной | 200/5 | 150/5 | 9.13 | 7.08 | 1.64 | 1.26 | 3.78 | 3.02 | 10.28 | 7.75 | 81.69 | 63.26 | 22.65 | 16.99 |
| ТТК 819 | Жаркое из мякоти птицы | 50/100 | 25/125 | 24.54 | 15.65 | 21.52 | 12.22 | 10.28 | 7.72 | 8.53 | 10.38 | 212.75 | 159.88 | 21.82 | 27.28 |
| ТТК - 623 | Компот полусладкий из изюма | 200 | 150 | 2.89 | 2.17 | | | | | 15.67 | 11.75 | 62.68 | 47.01 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|---------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|--|
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.13 | 2.13 | | | | | | | | | | | |
| | Полдник | | | 11.46 | 9.02 | 6.25 | 5.02 | 7.08 | 6.03 | 16.74 | 14.72 | 155.69 | 133.20 | 2.19 | 1.65 | |
| 697/04 | Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт. | 160/18 | 120/18 | 11.46 | 9.02 | 6.25 | 5.02 | 7.08 | 6.03 | 16.74 | 14.72 | 155.69 | 133.20 | 2.19 | 1.65 | |
| | Ужин | | | 22.72 | 19.87 | 10.27 | 10.01 | 11.76 | 11.64 | 72.35 | 65.12 | 436.31 | 405.24 | 14.55 | 11.29 | |
| | Десерт фруктовый Яблоко- | 125 | 95 | 8.56 | 6.51 | 0.50 | 0.38 | 0.50 | 0.38 | 11.25 | 8.55 | 51.50 | 39.14 | 12.50 | 9.50 | |
| 208/10 | Макароны запеченные с яйцом с маслом | 150/5 | 150/5 | 9.71 | 9.71 | 7.69 | 7.69 | 11.08 | 11.08 | 33.02 | 33.02 | 262.53 | 262.53 | 1.00 | 1.00 | |
| ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. | 200 | 150 | 3.18 | 2.38 | 0.56 | 0.42 | | | 18.14 | 13.61 | 74.82 | 56.11 | 1.05 | 0.79 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.27 | 1.27 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| | Итого | | | 487.62 | 387.16 | 236.5 | 183.63 | 210.38 | 174.39 | 871.49 | 708.19 | 6,325.53 | 5,136.66 | 375.97 | 302.51 | |

| | Масса порции, гр | Масса порции, гр | Цена, руб. | Цена, руб. | Пище | Пище | Пище | Пище | Пище | Пище | Энерг. | Энерг. | Вита | Вита | | |
|--------------------------|------------------|------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------|--------------------|----------------|----------|--------|------------|----------|----------|-------|-------|
| | | | | | вые | вые | вые | вые | вые | ценнос | ценнос | мины | мины | | | |
| | | | | | веще | веще | веще | веще | веще | ть | ть | (мг) | (мг) | | | |
| Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Белк и Дет. сад | Белк и Ясли | Жир ы Дет. сад | Жир ы Ясли | Угле волю Дет. сад | Угле волю Ясли | Дет. сад | Ясли | С Дет. сад | С Ясли | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | | 216.2 | 169.1 | 240.2 | 188.9 | 1044.8 | 813.0 | 7237.9 | 5604.4 | 200.0 | 180.6 | | |
| В среднем в день: | | | | | 121.91 | 96.79 | 54.06 | 42.27 | 60.06 | 47.22 | 261.19 | 203.25 | 1,809.47 | 1,401.11 | 50.01 | 45.15 |

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

М.А. Иманова

Л. Р. Загидуллина